

## ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA TARTAMUDEZ.

**La tartamudez** es una alteración de la fluidez, y frecuentemente se ha asociado este problema a otros psicológicos, creando distintos estereotipos.

No en todos los casos hay problemas emocionales o de conducta, pero al ser el lenguaje nuestra principal fuente de relación con los demás e influir en nuestro desarrollo e historia de aprendizaje, es frecuente que vaya acompañada de problemas como ansiedad, habilidades sociales, baja autoestima, problemas del estado de ánimo...

Está muy generalizado considerar la ansiedad como parte fundamental del problema, incluso algunas personas la definen como la causa de la tartamudez.

Actualmente no se considera la causa pero sí está frecuentemente asociado con este problema y para conseguir una mejoría importante hay que trabajar también estos aspectos emocionales.

Es frecuente que la persona que tartamudea tenga más incomodidad ante unas situaciones que otras, que no tartamudee cuando está sola, aunque la lista de situaciones es muy variable dependiendo del caso. Una situación temida muy común es hablar por teléfono, pero no todas las personas temen esta situación.

Lo que explica esta diferencia entre una situación u otra es la evitación que la persona haga de la situación, ejemplos de respuestas para evitar que dan estas personas son cambiar palabras, evitar ciertos fonemas, no hablar, dar rodeos...estas respuestas son muy variadas dependiendo de la persona y es muy importante conocerlas.

Para quitar esta incomodidad o miedo ante las situaciones hay que aprender a manejar aspectos como la ansiedad porque de otro modo aunque la fluidez mejore no lo hará el estado emocional de la persona.

Existen diferentes técnicas para trabajar la ansiedad que deben ser aplicadas con la ayuda de un **psicólogo**, y se deben combinar siempre con el **control del habla** y el **trabajo logopédico**.

El primer paso para manejar la ansiedad es comprender qué es, cómo se mantiene y qué cosas puedo yo hacer, qué técnicas puedo utilizar, que han demostrado en la investigación y en la práctica su eficacia.

Por tanto es importante para el tratamiento de la tartamudez trabajar los aspectos psicológicos que estén implicados junto con el control del habla, porque de otro modo no se conseguirá llegar a una solución global.